



# ENTRAÎNEUR DE GOLF ET/OU DE HAUT NIVEAU (H/F)

Enseignement sportif

**Autres intitulés du métier :** Entraîneur de club

**Famille de métier :** Enseignement sportif

**L'entraîneur et / ou de haut niveau en golf accompagne des golfeurs dans une démarche de performance sportive, avec une focalisation sur les enjeux compétitifs aux niveaux national et international. Il s'adresse à des compétiteurs, jeunes talents, amateurs haut niveau ou professionnels, et conçoit des programmes d'entraînement personnalisés axés sur l'optimisation de la performance technique, physique, tactique et mentale.**

*Le métier s'exerce à travers des postes de responsable technique d'une équipe régionale, d'entraîneur de centre de performance, d'entraîneur d'une équipe de France ou d'entraîneur de joueurs amateurs ou professionnels évoluant à haut niveau.*

## **Légende – lecture de la fiche :**

Les éléments grisés et marqués d'un astérisque (\*) désignent les activités et compétences périphériques, variables selon la structure.

## **Activités principales :**

- Encadre et entraîne des joueurs compétiteurs et de haut niveau
- Élabore et pilote des projets sportifs individualisés à court, moyen et long terme
- Analyse la performance technique, tactique, physique et mentale des joueurs
- Planifie et suit les cycles d'entraînement et de compétition
- Accompagne et coache les joueurs en compétition (préparation, suivi, débriefing)
- Utilise des outils avancés d'analyse de la performance (vidéo, radar, data, biomécanique)
- Coordonne les interventions des acteurs de la performance (préparateurs physiques, préparateurs mentaux, kinésithérapeutes, staff médical)
- Participe aux dispositifs fédéraux (sélections, stages, regroupements, filières d'excellence)
- Contribue à la structuration du projet sportif et au rayonnement de la structure
- Transmet son expertise et accompagne les enseignants ou moniteurs du club

## **Spécificités :**

Les missions de l'entraîneur de golf varient selon les types et tailles de structure :



- Dans les clubs ou académies orientés compétition, l'entraîneur est un acteur central du projet sportif et de la filière performance.
- Dans les structures fédérales ou pôles d'excellence, il intervient sur des missions ciblées d'entraînement, de détection et de suivi du haut niveau.
- Dans certaines structures, les missions liées à la gestion des compétitions peuvent être assurées par un poste dédié ou intégrées à une autre fonction (direction, enseignement, coordination sportive).

Dans certains golfs, l'entraîneur exerce en tant qu'indépendant ou dans le cadre d'un contrat avec la structure.

### Compétences clés :

#### **Pilotage de l'entraînement et de la performance :**

- Concevoir et mettre en œuvre des programmes d'entraînement individualisés à court, moyen et long terme
- Analyser et optimiser les composantes techniques du jeu (long jeu, petit jeu, putting)
- Développer les dimensions tactiques et stratégiques de la performance en compétition
- Intégrer la préparation physique et mentale dans les plans d'entraînement
- Adapter les contenus en fonction des objectifs, du calendrier compétitif et de l'état de forme des joueurs

#### **Analyse et outils de performance :**

- Utiliser des outils avancés d'analyse de la performance (launch monitor, vidéo haute vitesse, data tracking, outils biomécaniques)
- Interpréter les données collectées et définir des axes de progression individualisés
- Mettre en place des indicateurs de suivi et exploiter les retours de compétition pour ajuster les programmes

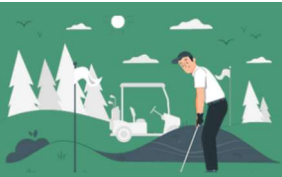
#### **Coordination et accompagnement du sportif :**

- Travailler en équipe pluridisciplinaire autour du joueur
- Accompagner les sportifs dans la gestion du stress, des objectifs et de la pression compétitive
- Communiquer avec les familles, les dirigeants et les instances fédérales
- Participer à la structuration des parcours d'excellence et à la détection des talents

#### **Développement et communication :**

- Développer et fidéliser sa clientèle de joueurs compétiteurs
- Communiquer sur son expertise et ses résultats
- Promouvoir les offres d'entraînement auprès des publics cibles (jeunes talents, joueurs amateurs haut niveau)

### Savoir-être professionnels :



- Faire preuve d'exigence, de rigueur et de sens des responsabilités
- Faire preuve d'une forte capacité d'analyse et de prise de recul
- Adopter une posture de référent technique et de leader sportif
- Faire preuve d'écoute, de bienveillance et d'accompagnement individualisé
- Gérer la pression liée aux enjeux de performance et de résultats
- Agir avec exemplarité, éthique et respect des valeurs sportives

### **Savoirs :**

- Maîtriser l'expertise technique avancée du golf et les exigences du jeu de haut niveau
- Connaître les sciences de l'entraînement sportif et de la performance
- Maîtriser la méthodologie de la planification et de la préparation à la compétition
- Posséder des connaissances approfondies dans le domaine de la préparation physique et mentale appliquées au golf
- Connaître les outils technologiques et numériques d'analyse de la performance
- Appliquer le cadre réglementaire et les dispositifs fédéraux liés à la compétition
- Communiquer en anglais professionnel avec une clientèle internationale

### **Compétences prospectives :**

- Accompagner une équipe de joueurs autour de la performance
- Exploiter les données et technologies avancées (biomécanique, tracking, IA)
- Concevoir des programmes d'entraînement individualisés et périodisés
- Accompagner le joueur dans sa stratégie de carrière et sa gestion du stress
- S'inscrire dans les dispositifs fédéraux et assurer la détection des jeunes talents

### **Environnement de travail :**

- Travail en extérieur et en structures d'entraînement spécialisées
- Déplacements fréquents (compétitions, stages, regroupements)
- Horaires variables, incluant week-ends et périodes intensives
- Activité exigeante physiquement et mentalement

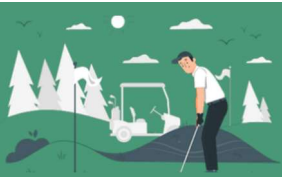
### **Voie d'accès à l'emploi :**

#### **Expérience requise :**

Une expérience d'encadrement de séances d'entraînement d'une équipe ou d'un joueur, de l'école de golf jusqu'au niveau régional, est requise.

#### **Diplômes, Formations :**

Un diplôme d'État de niveau Bac+2 à Bac+3 dans le champ de l'entraînement sportif est nécessaire pour exercer ce métier.



### Formations appréciées :

- DEJEPS spécialité Perfectionnement sportif, mention golf
- DESJEPS spécialité Performance sportive, mention golf
- Licence ou Master STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive

### Formations obligatoires :

L'exercice du métier d'entraîneur est réglementé. Les prérogatives d'encadrement dépendent du diplôme détenu :

- DEJEPS mention golf : entraînement jusqu'au niveau régional
- DESJEPS mention golf : entraînement au niveau national et international

Une attestation de secourisme en cours de validité est également obligatoire (PSC1 ou SST).

**Tag :** #Transition numérique

**Métiers passerelles :** Il existe des passerelles vers des fonctions de coordination d'équipe d'enseignants, de formation de l'encadrement, de direction / management de structure.

### A consulter :

- Entraîneur de sport professionnel et de haut niveau / Code ROME : G1208

<https://candidat.francetravail.fr/metierscope/fiche-metier/G1208/entraîneur-entraîneure-de-sport-professionnel-et-de-haut-niveau>

La fiche ROME citée correspond au référentiel métier générique. Elle n'est pas spécifique au secteur du golf, mais décrit des compétences et activités transposables à ce métier dans les structures golfigues.